

Wir suchen Teilnehmende für eine wissenschaftliche Studie im Mai

Die Klüterthöhle gilt als Wiege der deutschen Untertagetherapie und als das längste Behandlungszimmer der Welt, denn schon nach dem zweiten Weltkrieg wurde die Klüterthöhle zur ersten deutschen Untertage-Therapiestation ausgebaut und 1954 aufgrund der hervorragenden Heilwirkung im deutschen Bäderverband aufgenommen. Leider erkennen die meisten Krankenversicherungen die Kur in einem Heilstollen nicht an, so dass man nun eine Studie zum Nachweis der medizinischen Wirksamkeit von Heilstollen benötigt!

Zehn Heilstollen und -höhlen in Deutschland, Österreich und Südtirol nehmen an dieser Studie teil, die in Zusammenarbeit mit der Universität Gießen durchgeführt wird. Eine der teilnehmenden Höhlen, ist die Klüterthöhle! Doch was erwartet die Teilnehmenden?

Eine 3-wöchige Liegekur beginnt Mitte Mai im Heilstollen mit 5-6 Einfahrten pro Woche und einer Aufenthaltsdauer von jeweils 2 Stunden. Dort liegen sie auf einer Liege, am besten warm im eigenen Schlafsack eingepackt, oder mit warmer Decke und warmer Kleidung. Achtung! Es sind nur synthetische Fasern erlaubt.

Vorher, direkt nach den 3 Wochen und nochmals nach 3 Monaten werden alle Teilnehmenden mit Lungenfunktionstests, einer Blutgasanalyse und Fragebögen untersucht.

Teilnehmen können pro Einrichtung zwischen 20 und 24 Personen. Die Hälfte der Teilnehmenden nimmt sofort an der Heilstollentherapie teil. Die andere Hälfte stellt die Kontrollgruppe dar. Diese Personen können nach der letzten Untersuchung bei einer 3-wöchigen Liegekur mitmachen. Wer in welche Gruppe kommt, wird ausgelost.

Jede/r Teilnehmende bezahlt für die Heilstollentherapie einen Betrag von 108,00 €.

Wer kann teilnehmen?

Patientinnen und Patienten mit Asthma, COPD oder Long-Covid (zwischen 16 und 80 Jahren)

Wer kann nicht teilnehmen:

- Raucherinnen und Raucher und Exraucherinnen und Exraucher, die bis vor weniger als 3 Monaten noch geraucht haben
- Patientinnen und Patienten, die in den vergangenen 12 Monaten schon an einer Heilstollentherapie teilgenommen haben
- Patientinnen und Patienten, die in den letzten 4 Wochen eine Erkältungskrankheit hatten
- Schwangere

Hast Du Interesse?

Dann nehme bitte mit uns Kontakt auf:

Postadresse: Deutscher Heilstollenverband – Studie
Waldstr. 30
57520 Dickendorf
Tel: 0641 / 49880070
E-Mail: studie@deutscher-heilstollenverband.de